

GUIA BÁSICO



Caminho de Graças & Prosas

*Inconfidentes, MG
Junho - 2023*

Organização:

Rony Corrêa

Gestor do Caminho de Graças & Prosas

Inconfidentes, MG

Contatos: @caminho.de.gracas.e.prosas caminhogp@gmail.com

www.gracaseprosas.com

Diagramação:

Rony Corrêa

Apoio:

Focus Incêndio Corrêa

Consultoria e Assessoria em Projetos de Prevenção e Combate a Incêndios

Equipe de Apoio em Resgate e Emergências

Avenida Alvarenga Peixoto, 742, Centro, Inconfidentes, MG

Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso

“Pegadas Amarelas e Pretas que Conectam Unidades de Conservação do Brasil”

<http://www.redetrilhas.org.br/w3/>



Agradecimentos aos primeiros patrocinadores:

Focus Incêndio Corrêa (Inconfidentes, MG)

Leandro Bonamichi e Alba Goulart (Viena, Áustria)

Maurílio e Denilce (São José dos Pinhais, PR)

Vanessa E. Mendonça de Castro (Bueno Brandão, MG)

Peregrinos e Peregrinas: Patrícia, Roberto, Lucilene, Nana, Mariana, Nayana, Renata, Ana Lúcia, Andrea, Tia Rô, Vanderley, Rony

Primeira Turma de Gestão Ambiental e Servidores do IF Sul de Minas:

Leonardo, Tati, Paulo, Jonas, Welington, Natália, Zé Mateus, Diego, Douglas, Rony, Prof.

Luís Flávio, Prof. Eder, Profa. Lúcia, Patrícia, Lucilene.

Em memória de Prof. Miguel Angel Toledo del Pino

Pousada Nossa Senhora das Graças (Bom Repouso, MG): José Milton e Cidinha

Omar e Claybson Barbosa (Inconfidentes, MG)

Tomates Carvalho (Pouso Alegre, MG): Leandro e Alexandre Carvalho

Vera Santos Podologia (Inconfidentes, MG)

Sol da Mantiqueira (Paraisópolis, MG):

Peregrinas Solange Simões e Jacqueline Percin

Top Bike Araras: Itacir Moscardi (Araras, SP)

Luiz Fernando de Arruda (Pirassununga, SP)

Helder Palmiere (Juíz de Fora, MG)

Peregrino Oswaldo Buzzo (Campinas, SP)

Larissa Muroní (Ouro Fino, MG)

Peregrina Maria Rodrigues (São Paulo, SP)

Bel Santos (Holambra, SP)

João Martins (Araras, SP)

Apresentação

O Caminho de Graças & Prosas é um projeto idealizado em 2016 pelo peregrino Rony Corrêa. A execução do projeto foi possível graças ao apoio irrestrito de Focus Incêndio Corrêa (Carminha e Roberto), e da peregrina Mariana Henriques, os quais aceitaram o desafio de implementar o circuito com o Rony. E também apoio de peregrinos e ciclistas de todo Brasil.

Ao todo o caminho possui 123 Km, conectando os municípios mineiros de Inconfidentes, Bueno Brandão, Bom Repouso, Tocos do Moji, Borda da Mata e Ouro fino, em uma rota circular, iniciando-se oficialmente em Inconfidentes, MG, sendo finalizado novamente em Inconfidentes após 123km percorridos.

O caminho tem como principais objetivos:

- incentivar a prática de caminhadas de longo curso,
- informar e dar suporte inicial aos peregrinos, ciclistas e turistas,
- apoiar e divulgar o turismo gastronômico e culturas locais nos municípios do circuito,
- incentivar o empreendedorismo de artesãos e produtores rurais,
- fomentar a agricultura familiar,
- preservar e recuperar áreas que compõe o trajeto,
- e conectar pessoas, ideias e localidades.

O nome do Caminho é polissêmico, apresentando vários significados. Faz alusão à Nossa Senhora das Graças de Bom Repouso, MG, e ao ato de peregrinar. É um Caminho de muitas graças, com um dedinho de prosa.

O presente guia tem o objetivo de apresentar informações básicas sobre os 5 trechos e 6 municípios integrantes do Caminho.

Sinalização

A sinalização segue as diretrizes do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) e da Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso. O símbolo é feito em tamanhos e cores padronizados e tem como base a marca da pegada de uma bota para seu desenvolvimento.

A arte foi desenvolvida em homenagem a uma peregrina de Inconfidentes, MG. Dora Daló (in memoriam) amava peregrinar e encontrou nas andanças uma forma de driblar a rotina e desenvolver o autoconehecimento. Mulher batalhadora e de muita fé, tinha o terço e o cajado como companheiros de caminhada.

Em uma peregrinação entre Bueno Brandão até a imagem de Nossa Senhora das Graças em Bom Repouso, MG, no ano de 2016, Dora e Rony comentaram: “como seria bom se esse percurso fosse sinalizado para a gente voltar mais vezes sozinhos. Vamos marcar com tinta esse percurso?” Nesse dia foi plantada a sementinha do Caminho de Graças & Prosas, que hoje gera bons frutos.

Dora era muito devota de Nossa Senhora das Graças. Sempre comentava sobre as Graças recebidas para sua família. Dizia que deveríamos pedir à Nossa Senhora das Graças para ela nos atender.

Peregrina Dora Daló estará sempre nos acompanhando e nos dando forças para superar os desafios do Caminho.

Sinalização



Sinalização



Peregrina Dora Daló

O que levar na Peregrinação

Sugestão:

1. Cajado ou bastão para caminhada (um ou dois).
2. Garrafa de água, squeeze, cantil ou outro recipiente para carregar durante a caminhada.
3. Boné ou chapéu.
4. Protetor solar.
5. Tênis, sandália papete ou bota de caminhada. Opte, preferencialmente, por calçados já utilizados e confortáveis.
6. Roupas (calça, bermuda, camisetas, meias, bermuda térmica, etc.) de preferência de material sintético (poliamida ou poliéster), o qual não retém umidade e permite eliminação da transpiração do corpo. Evite roupas de algodão, pois retém umidade. Sugere-se que as meias também sejam de material sintético e utilize-se vaselina nos pés. As bolhas são causadas pela retenção de umidade e atrito dos pés com a meia e calçado. Existem linhas específicas de roupas dry fit para prática de caminhada e outras práticas esportivas.
7. Capa de chuva.
8. Óculos de proteção solar.
9. Mochila.
10. Máscara (covid).

O que levar na Pedalada

Sugestão:

1. 02 roupas de ciclistas (01 troca).
2. 01 muda de roupa leve e de fácil secagem.
3. 01 chinelo.
4. Material de higiene pessoal (sabonete, creme, escova e fio dental, etc.).
5. Primeiros socorros (esparadrapo, pomada contra asadura, antisséptico, etc.).
6. Capacete.
7. 01 Luva.
8. Conjunto de ferramentas básicas.
9. 01 Eixo de pressão.
10. 01 Canivete multi uso.
11. 01 Ferramenta de corrente.
12. 02 câmaras.
13. 01 Kit de reparo.
14. 01 Bomba de ar.
15. 01 Manchão.
16. 01 Óleo lubrificante.

Inconfidentes, MG ***A cidade***

Inconfidentes possuiu uma população estimada para o ano 2020 de 7.358 habitantes, seu nome é uma homenagem aos participantes da Inconfidência Mineira. Os primeiros colonizadores de Inconfidentes foram os bandeirantes, que vieram em busca de ouro na região. O ourofinense, e presidente do Estado de Minas Gerais, Júlio Bueno Brandão tomou as providências para aquisição de terreno para a criação de uma Colônia Agrícola de Estrangeiros, onde é o atual município, em 22 de maio de 1910. Ao todo, foram divididos 205 lotes entre estrangeiros: italianos, espanhóis, portugueses, russos, estonianos, franceses, suíços, entre outros. A colônia foi denominada como Núcleo Colonial Inconfidentes. Em 1920 a função agrícola do núcleo foi reforçada com a transferência do Patronato Agrícola Visconde de Mauá, do Rio de Janeiro para Inconfidentes (IBGE, 2021). Atualmente, o município é conhecido nacionalmente pela produção e comercialização de crochê. A cidade sedia um Campus do Instituto Federal do Sul de Minas Gerais, ofertando diversos cursos de nível técnico e superior, com destaque para as áreas de ciências agrárias. O município também é integrante do Caminho da Fé, famosa rota brasileira que leva ao Santuário Nacional de Aparecida do Norte.

Inconfidentes, MG

Informações

Igrejas e Capelas no Caminho:

Igreja Matriz de São Geraldo Majela

Bairro da Grama: Capela de São Lázaro

Bairro da Grama: Igreja de São Judas Tadeu

Bairro do Cambuizinho: Igreja Santa Terezinha do Menino Jesus

Bairro Boa Vista dos Goes: Igreja Nossa Senhora das Graças

Pousadas e Pontos de Apoio:

Refúgio Graças & Prosas: Inconfidentes, Centro
(16) 9 9779 6785

Bueno Brandão, MG ***A cidade***

Bueno Brandão tem uma população estimada para o ano 2020 de 10.892 habitantes, seu nome é uma homenagem ao político ourofinense, e ex-presidente do Estado de Minas Gerais, Júlio Bueno Brandão. O desbravamento do território foi feito por diversos portugueses residentes na corte do Rio de Janeiro que, no ano da Independência, não tendo aderido ao recém-fundado Império, foram banidos fixando residência nas margens do Ribeirão das Antas. A fertilidade do solo e a abundância de águas foram fatores determinantes na ocupação do território e desenvolvimento do atual município (IBGE, 2021). O município é conhecido pelas inúmeras cachoeiras, sendo catalogadas mais de 30.

Bueno Brandão, MG

Informações

Igrejas e Capelas no Caminho:

Igreja Matriz de Bom Jesus

Bairro Boa Vista dos Crispins: Igreja Nossa Senhora Aparecida

Bairro Boa Vista dos Barbosas: Igreja São José

Bairro Guabioba: Capela de Santo Antônio

Pousadas e Pontos de Apoio:

Hotel Estância Campo Místico:

35 3463-1005

35 9 9932 0475

Casa do Artesanato e Centro de Apoio ao Turista (Ponto de Carimbo, água e banheiro) Av. Bom Jesus, 16:

(35) 9 9823 2673

Bom Repouso, MG **A cidade**

Bom Repouso tem uma população estimada para o ano 2020 de 10.537 habitantes, seu nome, de acordo com uma lenda, deve-se a uma gigantesca árvore paineira que fornecia sombra para viajantes que passavam por suas terras. As condições climáticas, as propriedades terapêuticas de suas águas e a fertilidade do solo, atraíram novos moradores, descendentes de franceses e espanhóis, originando-se as famílias Andradas, Brandões e Garcias. Posteriormente, os incrementos à fruticultura, à exploração de tubérculos e madeira, à pecuária e culturas agrícolas em geral, determinaram o desenvolvimento da comunidade (IBGE, 2021).

Bom Repouso, MG ***Informações***

Igrejas e Capelas no Caminho:

Igreja Matriz de São Sebastião e São Roque

Igreja de Nossa Senhora das Graças

Bairro da Boa Vereda: Igreja Nossa Senhora Aparecida

Pousadas e Pontos de Apoio:

Pousada Nossa Senhora das Graças:

(35) 9 9817 3862

(35) 9 9911 2938

Restaurante Mamma Mia: (35) 9 9959 3182

Tocos do Moji, MG ***A cidade***

Tocos do Moji tem uma população estimada para o ano 2020 de 4.109 habitantes. O distrito foi criado com a denominação de Tocos do Moji, subordinado ao município de Borda da Mata. Em meados do século XIX, Pedro Felipe da Rosa, sua esposa Maria Brandina Rosa e quatro filhos chegaram na localidade. Posteriormente, muitos outros parentes vieram do bairro Água Comprida no município de Cambuí. Em 1917 foi construída uma capela de Nossa Senhora Aparecida, trazida por Pedro Fabrício da Rosa. A existência de muitas e extensas áreas de campos e terra fértil foram os fatores responsáveis pelo impulso inicial e formação do núcleo ou vila (IBGE, 2021).

Tocos do Moji, MG

Informações

Igrejas e Capelas no Caminho:

Igreja Matriz Nossa Senhora Aparecida

Capela de São Peregrino

Pousadas e Pontos de Apoio:

Pousada e Restaurante Beira Rio: (35) 9 9821 3028

Borda da Mata, MG

A cidade

Borda da Mata tem uma população estimada para o ano 2020 de 19.614 habitantes. Vários topônimos foram adotados, mas Borda da Mata, adotado no início da fundação, acabou prevalecendo (IBGE, 2021). O município é cortado pela MG 290 e é nacionalmente conhecido como a Capital do Pijama.

Borda da Mata, MG

Informações

Igrejas e Capelas no Caminho:

Basilica de Nossa Senhora do Carmo

Capela

Pousadas e Pontos de Apoio:

Pousada Bordão da Mata:

35 9 9836 5573

Empório dos Sabores – Ponto de Apoio: Rua Francisco
Marques da Costa, 531, B. Santa Rita, Borda da Mata,
MG

35 9 9838 3625

Ouro Fino, MG ***A cidade***

Ouro Fino tem uma população estimada para o ano 2020 de 33.791 habitantes. No ano de 1746, os bandeirantes aportaram na região do Vale do Sapucaí, que compreende atualmente o sul de Minas Gerais e o leste de São Paulo, em busca de ouro, pois supunha-se que as jazidas estavam abundantes. Um destes bandeirantes, o sertanista Ângelo Batista, natural de Pindamonhangaba (SP), descobriu ouro nos ribeirões de Ouro Fino, Santa Izabel e São Paulo. Começou, então, uma disputa entre as capitâneas de Minas e São Paulo pela posse da região (IBGE, 2020).

Ouro Fino, MG

Informações

Igrejas e Capelas no Caminho:

Santuário São Francisco de Paula e Nossa Senhora de Fátima

Igreja de São Judas Tadeu

Pousadas e Pontos de Apoio:

Pousada Morada do Sol (14 km de Borda da Mata):

(35) 9.9858-2969

Pousada Águas Livres (15 km de Borda da Mata):

(35) 3464 1155

(35) 9.9750-7686

Pousada Don Paolo (perto da igreja matriz):

(35) 3441-5618

Trecho 1

Inconfidentes > Bueno Brandão

O trecho 1 do Caminho de Graças & Prosas tem seu início na Igreja Matriz de São Geraldo Majela, Praça Tiradentes, Inconfidentes, MG; finalizando na Igreja Matriz do Bom Jesus, Bueno Brandão, MG. Ao todo são 26 quilômetros percorridos apenas por estrada de terra, com exceção do perímetro urbano dos municípios.

Esse trecho passa por diversos bairros rurais e encontram-se muitos moradores trafegando pela estrada; caso necessite de alguma informação, água ou tenha outra necessidade, não hesite em pedir ajuda. Leve alimentos para suprir as necessidades do percurso pois não há bares e mercados ao longo do trecho em área rural.

Sugere-se fazer uma caminhada de aclimatação até o Bairro da Grama no primeiro dia, e iniciar o percurso a partir de lá no dia seguinte. Ou dividir a quilometragem do trecho - 12,5 km em um dia e os outros 12,5 no outro - até o Bairro Boa Vista dos Goes. Assim, diminui-se a quilometragem do trecho e dá pra aproveitar melhor a caminhada sem se desgastar muito.

Trecho 1

Perfil de elevação



1. Igreja Matriz São Geraldo Majela, Inconfidentes (Km 0)
2. Capela de São Lázaro, Bairro da Grama (Km 4)
3. Igreja São Judas Tadeu, Bairro da Grama, Inconfidentes (Km 5)
4. Cachoeira Dois Pulos, Bairro Cambuizinho, Inconfidentes (Km 9)
5. Boa Vista dos Goes, Divisa entre Inconfidentes e Bueno Brandão (Km 12,5)
6. Boa Vista dos Crispins, Bueno Brandão (Km 15)
7. Boa Vista dos Barbosas, Bueno Brandão (Km 17,5)
8. Capela de Santo Antônio, Bairro Guabirola, Bueno Brandão (Km 22,8)
9. Igreja Matriz do Bom Jesus, Bueno Brandão

Trecho 2

Bueno Brandão > Bom Repouso

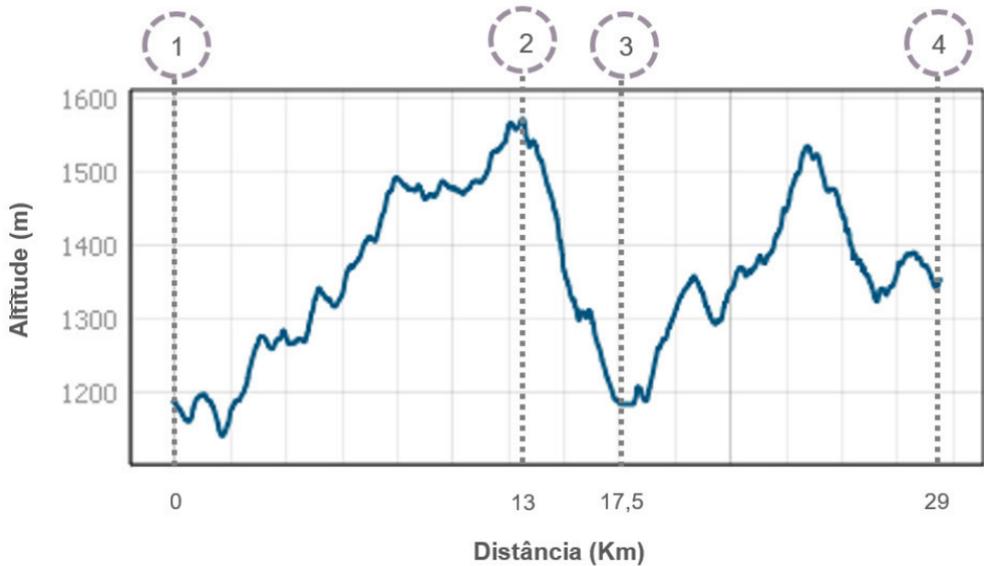
O trecho 2 do Caminho de Graças & Prosas tem seu início na Igreja Matriz do Bom Jesus, Bueno Brandão, MG; finalizando na Igreja de Nossa Senhora das Graças, Bom Repouso, MG. Ao todo são 29 quilômetros percorridos apenas por estrada de terra, com exceção do perímetro urbano dos municípios.

É um trecho com belas paisagens e elevação desafiadora. Até o Bairro Boa Vereda, 17,5 Km, encontram-se poucas residências pelo caminho e há apenas um ponto de água pouco antes de chegar em Boa Vereda (aproximadamente 15 km). Leve água e alimentos para suprir suas necessidades pelo menos até Boa Vereda.

Por ser o trecho mais difícil do Caminho, sugere-se dividi-lo em dois dias de caminhada. Uma ideia é ir até o km 13 (próximo ao pico da torre) em um dia e iniciar de lá no dia seguinte. Para isso, pode-se combinar com um carro de apoio ou taxista na cidade de Bueno Brandão para fazer o traslado.

Trecho 2

Perfil de elevação



1. Igreja Matriz do Bom Jesus, Bueno Brandão, MG (Km 0)
2. Banco do Céu: ponto mais alto do Caminho, cerca de 1570 m de altitude, próximo do Pico da Torre (Km13)
3. Bairro Boa Vereda de Cima (Capelinha), Bom Repouso, MG (Km 17,5)
4. Cidade de Bom Repouso, MG (Km 29)

Trecho 3

Bom Repouso > Tocos do Moji

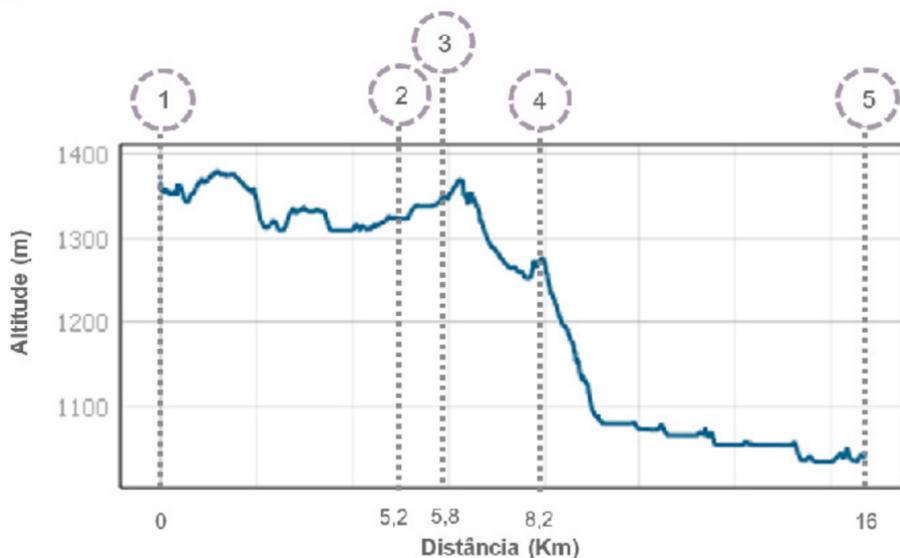
O trecho 3 do Caminho de Graças & Prosas tem seu início na Igreja Nossa Senhora das Graças, Bom Repouso, MG; finalizando na Igreja de Nossa Senhora de Aparecida, Tocos do Moji, MG. Ao todo são 16 quilômetros percorridos apenas por estrada de terra, com exceção do perímetro urbano dos municípios.

O início do trecho passa por alguns bairros rurais com pequenos aglomerados de casas nos primeiros 6 km. Após isso, encontram-se apenas casas isoladas. É um trecho com pouca subida e presença maior de descidas. O caminho passa próximo do curso de água principal que forma o Rio Mogi Guaçu, e encontram-se algumas cachoeiras ao longo do percurso.

É o trecho mais curto do Caminho. Aproveite a caminhada para contemplar a natureza e deliciar-se nas cachoeiras ao longo do trecho. Peregrinos experientes e com boa resistência física conseguem percorrer os trechos 3 e 4 em um único dia.

Trecho 3

Perfil de elevação



1. Igreja Nossa Senhora das Graças, Bom Repouso (Km 0)
2. Igreja Nossa Senhora de Fátima e São José, Bairro Brandões, B. Repouso (Km 5,2)
3. Capela São Benedito, Bairro Brandões, B. Repouso (Km 5,8)
4. Capela Santa Luzia e Mina de Água (Km 8,2)
5. Igreja Matriz Nossa Senhora Aparecida, Tocos do Moji, MG (Km 16)

Trecho 4

Tocos do Moji > Borda da Mata

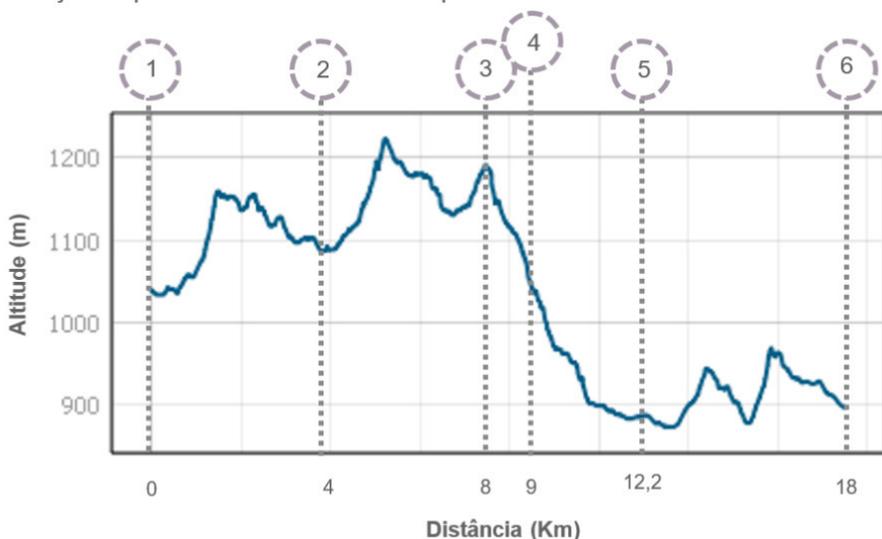
O trecho 4 do Caminho de Graças & Prosas tem seu início na Igreja Matriz Nossa Senhora de Aparecida, Tocos do Moji, MG; finalizando na Basílica Nossa Senhora do Carmo, Borda da Mata, MG. Ao todo são 18 quilômetros percorridos apenas por estrada de terra, com exceção do perímetro urbano dos municípios.

Na área urbana de Tocos do Moji, o caminho segue pelo mesmo trajeto do Caminho da Fé no sentido inverso. Encontram-se vários peregrinos e ciclistas ao longo do Caminho. Cerca de 4 km da cidade está a Igreja São Francisco de Assis; próximo da igreja há uma vendinha rural onde podem ser encontrados alimentos e água. Ao longo do trecho há outros pontos de água e de alimentação, além de encontrar a famosa Porteira do Céu, localizada a cerca de 8 km de Tocos do Moji, MG.

É um trecho de moderada dificuldade, mas nada comparado as dificuldades encontradas no primeiro e segundo trecho.

Trecho 4

Perfil de elevação



1. Igreja Matriz Nossa Senhora Aparecida, Tocos do Moji, MG (Km 0)
2. Igreja São Francisco de Assis e Pontos de Apoio, Tocos do Moji, MG (Km 4)
3. Porteira do Céu, Borda da Mata, MG (Km 8)
4. Ponto de Apoio Casa da Família Navi: água, banheiro, alimentação, hospedagem, carimbo, etc. (Km 9)
5. Cruzamento do Caminho com a Rodovia e Ponto de Apoio (Km 12,2)
6. Basílica Nossa Senhora do Carmo, Borda da Mata, MG (Km 18)

Trecho 5

Borda da Mata > Ouro Fino

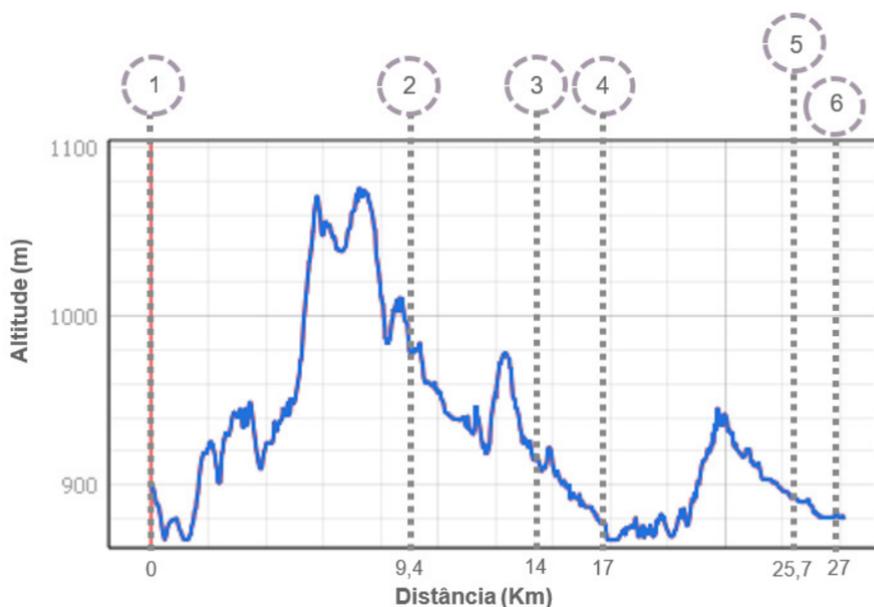
O trecho 5 do Caminho de Graças & Prosas tem seu início na Basílica Nossa Senhora do Carmo, Borda da Mata, MG.; finalizando no Santuário São Francisco de Paula e Nossa Senhora de Fátima, Ouro Fino, MG. Ao todo são 27 quilômetros percorridos apenas por estrada de terra, com exceção do perímetro urbano dos municípios.

Esse trecho também segue pelo percurso do Caminho da Fé pelo lado inverso. Mas tenha atenção ao passar pelo Bairro dos Romas em Inconfidentes, pois sairá do percurso do Caminho da Fé e seguirá para a cidade de Ouro Fino, por volta do km 17, na encruzilhada antes do campo de futebol dos Romas.

Apesar de ser um trecho de moderada distância, o caminho não apresenta tantas dificuldades com relação a aclives e declives. Entretanto, pode-se dividir a realização do trecho em 2 dias dormindo na Pousada Morada do Sol (14 km de distância) para não ficar um dia de caminhada muito exaustivo.

Trecho 5

Perfil de elevação



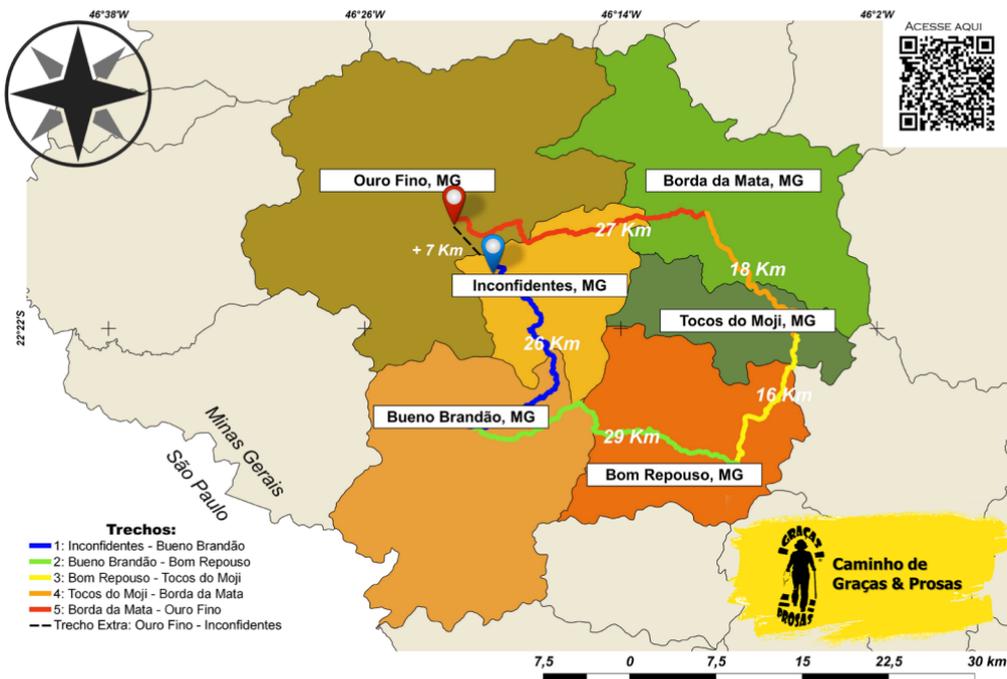
1. Basílica Nossa Senhora do Carmo, Borda da Mata (Km 0)
2. Parada do Kiko (ponto de apoio), Inconfidentes (Km 9,4)
3. Pousada Morada do Sol, Inconfidentes (Km 14)
4. Bairro dos Romas, Campo de Futebol, pegar estrada à direita sentido Ouro Fino (Km 17)
5. Igreja de São Judas Tadeu, Ouro Fino (Km 25,7)
6. Santuário São Francisco de Paula e Nossa Senhora de Fátima, Ouro Fino (Km 27)

Trecho Extra **Ouro Fino > Inconfidentes**

O Caminho de Graças & Prosas pode ser finalizado na cidade de Ouro Fino, MG ou em Inconfidentes, MG, com mais 7 km, fechando o circuito completo de 123km.

São 7 Km de trecho extra, passando pelo Bairro do Alto de Ouro Fino. O Caminho da Fé será re-encontrado a cerca de 2 km após sair do Santuário.

Mapa do Percurso



Acessar mapa digital online

My Maps:

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1_30-pCePeoijNavNdr2D074qojNrT66S&ll=-22.364393262663537%2C-46.26698874281348&z=12

Wikiloc:

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/caminho-de-gracas-e-prosas-2022-94843281>

Como Chegar

O Caminho inicia-se na cidade de Inconfidentes, Sul de Minas Gerais. Distância entre cidades e locomoção:

São Paulo, SP: 187 Km

Transporte coletivo: Viação Santa Cruz até Ouro Fino ou Inconfidentes (apenas um horário). Expresso Gardênia até Inconfidentes ou Ouro Fino ou Pouso Alegre;

Campinas, SP: 155 Km

Transporte coletivo: Expresso Gardênia até Inconfidentes ou Ouro Fino;

Pouso Alegre, MG: 49 Km

Transporte coletivo: Expresso Gardênia até Inconfidentes ou Ouro Fino;

Belo Horizonte, MG: 440 Km

Transporte coletivo: Expresso Gardênia até Inconfidentes, Ouro Fino ou Pouso Alegre;

Obs.: A Empresa Expresso Gardênia encontra-se sob recuperação judicial. Há várias reclamações sobre as condições em que os passageiros são transportados. A empresa também se recusa a transportar bicicletas no bagageiro sem estar devidamente embalada. Qualquer problema, acione o 0800 da ANTT.

Caminho de Graças & Prosas

Cerveja Artesanal

Cerveja Artesanal de Graças & Prosas - Pilsen:
A cerveja de peregrinos e ciclistas. Além de saborear
uma cerveja leve e refrescante você estará contribuindo
com nosso projeto.



Fotos

Primeira Peregrinação



19-12-2020: Teixeira, Aline, Ana, Sarah, Guilherme, Rony, Nana, Rô,
Vanderlei, Patrícia, Lucilene, Nayana, Thiago, Roberto



20-12-2020: Roberto, Teixeira, Aline, Renata, Daíze, Benedito,
Sander, Ana Lúcia, Nana, Rony